

草根装胶囊——药物剂量恒定法

病友：倾听

2017-10-21

一、常用装药方法

方 法	代 装	混 装	精 装
简 介	别人装： 药物+辅料=混匀， 再用胶囊板批量装	自己装： 药物+辅料=混匀， 再平均挨个装胶囊	自己装： 胶囊中先装定量药物， 再加辅料后混匀
优 点	省事、效率高	混匀较好、药量较准	药量精准
缺 点	药量不均	效率低	效率低
适用人群	无耐心、自学力差	有耐心、自学力强	有耐心、自学力强
适用药品	大剂量、副作用小	大剂量、副作用小	涵盖小剂量、副作用大

二、操作前准备

1、环境要求：室温、干燥、清洁、密闭、消毒、（无菌）；

2、工具准备

工 具	要 求	作 用
电子秤	精度：0.1mg、0.0001g、万分之一 量程：100~220g，小点更准	精准称量
硬纸片	干燥、清洁	铺 垫
掏耳勺	结实、勺浅、边锐，干燥、清洁、消毒	移/取药
口 罩	医 用	防吸入、呼气
胶囊皮	食用、淀粉、0#/1#、胃溶/肠溶	装 药
杯 子	带盖、圆柱形，干燥、清洁、消毒	震荡/混匀
振荡器	（草根病友可用杯子代替）	快速混匀
自封袋	0~5#、塑料、字母扣、加厚、食品级	装胶囊

3、操作前：确保操作台稳固、平整、干净；用香皂+清水洗手、晾干；带好口罩。


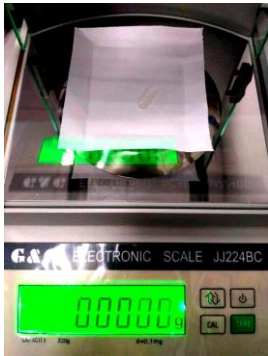



三、精装步骤

以小剂量药物为例（如：药物剂量范围 3~7mg）

表 1 操作说明

步 骤	要 求
1	电子秤：调平底座、校准量程；
2	硬纸片、胶囊皮（长端）：放于称量托盘
3	电子秤：去皮归零
4	胶囊皮（长端）：用掏耳勺装入药物
5	电子天平：静置 10 秒钟至显示稳定
6	胶囊皮（长端）：调整药物剂量
7	电子天平：精确称量药物至目标剂量
8	胶囊皮（长端）：装淀粉至总容积一半
9	胶囊：扣紧（感觉到卡扣）
10	胶囊：先手动挨个倒置震荡
11	杯子/振荡器：调换角度震荡胶囊 30 分钟以上
12	自封袋（药瓶）：装混匀好的胶囊、密封

表 2 操作图示

简 述	电子秤调平与校正	放纸片和胶囊皮后归 0
图 示		
简 述	胶囊中所装药物剂量	
图 示		
简 述	已装定量药物的胶囊	混匀医用淀粉的胶囊
图 示		

四、相关说明

- 1、核心目的：保证每粒药物剂量恒定；
- 2、电子秤：误差范围通常达精度的 10 倍以上，故选择精度应小于药物剂量的 1/10（天猫价格 1mg 的 >200 元、0.1mg 的 >1000 元）；
称量过程中会出现“疲劳”，故应随时检验和校正其灵敏性！
- 3、辅料
常用医用淀粉，添加量 \geq 药物要求的配比量，但 $\leq 1/2$ 胶囊容量；
通常药物粒度越细小越易粘结，可先加入较大颗粒辅料（如高钙粉）将其震动分散。
- 4、质量差异
胶囊皮的质量是有明显差异的，故每次称量药物前都要去皮/归零；
精装药物后的胶囊，个体间质量差主要来自于辅料质量。
- 5、精细混匀：应在 $\leq 1/2$ 胶囊容量时充分混匀一次（手动，震动+晃动、定时调换角度）；
若要混的特别均匀，请使用超声波震动装置。

爱人者，人恒爱之！接力正能量……